

2023年7月20日

株式会社 asken

報道関係者各位

AI 食事管理アプリ『あすけん』の「妊娠・授乳期に！あすママコース」が 「日本子育て支援大賞 2023」を受賞

株式会社 asken（東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋）は、AI 食事管理アプリ『あすけん』の妊娠期・授乳期の女性向け食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が、日本子育て支援協会が主催する、子育てママとパパなどが実際に役立った商品・サービスを評価・表彰する制度「子育て支援大賞 2023」を受賞したことをお知らせいたします。



『あすけん』は、ダイエットだけではなく、あらゆるライフステージの食の課題解決に役立つサービスを目指しています。「妊娠・授乳期に！あすママコース」は、お腹の赤ちゃんの成長とご自身の健康のために、正しい情報を必要とする妊娠中・授乳中の方へ、信頼できる食事のアドバイスをお届けしたいとの思いから開発に至りました。

今回受賞に至った第4回「日本子育て支援大賞 2023」においては、審査委員より「妊娠・授乳中の栄養バランスを、管理栄養士監修のアドバイスでサポートする食事管理アプリ。太りすぎや不足気味の栄養素などを確認しながら、自分で修正していくという妊娠中の栄養管理が、出産後の生活習慣にも繋がっていくきっかけにもなっているですね。」とのコメントをいただきました。

当社は今後も引き続き、様々なニーズに合わせた食事のアドバイスコースを提供し、もっと簡単・快適に使える継続がしやすいアプリの開発と機能改善に真摯に取り組み、人びとの栄養に関する意識の向上と食生活の改善のサポートに努めてまいります。

■「日本子育て支援大賞」について

「衣」「食」「住」「日用雑貨」「グッズ類」「サービス・アプリケーション」「家電・自動車」「自治体・プロジェクト」の全8領域に対し、下記の5つの項目のいずれかにおいて特に顕著な特色や配慮・工夫があることを評価のポイントとしています。日本子育て支援協会は、このアワードを通して、子育てに良い商品サービスがたくさん生まれてくることを目指しています。

①安心・安全、②便利、負荷の削減・低減、③子どもの成長、④親子のコミュニケーション、⑤快適性（楽しい子育てライフの実現にむけて）

<第4回日本子育て支援大賞2023 概要>

- ・表彰式：2023年7月19日(水)
- ・表彰部門：企業部門、自治体部門の全2部門
- ・主催者：一般社団法人 日本子育て支援協会（本部：東京都港区）
- ・公式サイト：<https://www.jcfs-ac.jp/grandprize/prize.html>

■妊娠・授乳期に！あすママコースについて

会員数 900 万人超*1、国内 No.1*2 食事管理アプリ『あすけん』は、食べた食事の画像やバーコードを読み取るだけでカロリーや栄養素を計算し簡単に食事記録を行い、AI 栄養士による自動アドバイスで「栄養バランスの良い食べ方」を身に付けることをサポートします。

「あすママコース」では、妊娠前よりもエネルギーも栄養素も多くとる必要がある妊娠・授乳中の方々の、体重と栄養の管理を一度に行うことができ、特に意識したい栄養素をバランスよく摂るためのアドバイスを提供します。妊娠中のつわりや出産後の睡眠の質・メンタルヘルス・食生活など思うとおりにならない日々を送る女性のため、体調や気持ちに寄り添うサービス提供を目指しました。

<あすママコースでできること>

- 週ごとの目安体重を確認できる
- 必要な栄養素の過不足を、栄養素グラフで簡単チェック
- 特に意識したい栄養素を、バランスよく摂るためのコツを受け取れる
- OK/NG 食べ物リストが確認できる
- カラダ記録にて「つわり」が入力できる



【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 asken 広報・PR 担当：多田（ただ）

Tel:03-3379-1213 Mobile:080-8195-9041 E-mail: grp_asken_pr@asken.inc

■サービス概要：AI 食事管理アプリ『あすけん』

『あすけん』は食事画像やバーコードを読み取るだけでカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる、あらゆるライフステージの食の課題と向き合う食事管理アプリです。

AI 栄養士からの食事内容や食生活のアドバイスを毎日見ることができ、次の食事で何を食べればよいのかがわかるため、食事の選択力が身につき食生活の改善に役立ちます。



- ・会員数 900 万人*1（海外含め 942 万人）以上
- ・2021 年・2022 年ダウンロード数&売上 No.1*2
- ・メニュー数は 15 万件以上
- ・カロリーと各種栄養素 14 項目*3の過不足をグラフ表示
- ・AI で自動表示されるアドバイスパターンは 20 万以上

食事管理アプリ『あすけん』サイト：<https://www.asken.jp>

<主な受賞歴>

2020 年：「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度、第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞。
 2022 年：『あすけん』内の食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が BabyTech® Awards2022 [妊活と妊娠部門] 大賞を受賞。Google Play ベスト オブ 2022 において、アプリ「ユーザー投票部門」大賞、「自己改善部門」大賞をダブル受賞。

<アプリ概要>

名称	AI 食事管理アプリ『あすけん』
利用料金	ダウンロード無料（App 内課金あり）
対応 OS	iOS/Android
ストア URL	【App Store】 https://apps.apple.com/jp/app/id687287242 【Google Play】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.greenhouse.asken

*1：2023 年 7 月時点の累計会員数

*2：日本国内 AppStore と GooglePlay 合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021 年・2022 年のダウンロード数および収益（data.ai 調べ）

*3：あすけんダイエット基本コースの場合。食事アドバイスコースによって表示される種類は異なります。

■会社概要：株式会社 asken

asken は、栄養学の知見と AI をかけあわせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに、下記の事業を展開しています。

- ・国内個人向けサービス:AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営
- ・医療機関向けサービス:病院での栄養指導の一助として『あすけん』の食事記録と管理者向けシステムの提供

- ・法人向けサービス:従業員の食生活改善、市民の健康増進などを目的とした『あすけん』の団体向け利用
- ・海外個人向けサービス:北米でのスマホアプリ『Asken Diet』の開発・運営
- ・食事療法を補助する治療用アプリ(医療機器プログラム)の開発

設立：2007年10月1日

所在地：〒163-1442 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー42F

株主： 株式会社グリーンハウス(100%出資)

コーポレートサイト： <https://www.asken.inc>

©asken Inc.

以上