

2023年4月20日

株式会社 asken

報道関係者各位

国内 No.1 AI 食事管理アプリ『あすけん』

Google が提供する Android のプラットフォーム「ヘルスコネクト」と連携

健康データを連携し、より効率的な健康状態の把握が可能に

会員数 800 万人超*1、国内 No.1*2 AI 食事管理アプリ『あすけん』を開発・運営する株式会社 asken（東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋）は、Google が提供する Android のプラットフォーム「ヘルスコネクト」と連携したことをお知らせいたします。

■ヘルスコネクト連携の概要

『あすけん』は食事記録を通じてカロリーや栄養価の計算、管理栄養士監修のアドバイスが受けられるアプリです。「ヘルスコネクト」と『あすけん』が連携することで、Android ユーザーの皆さまは、体重や体脂肪率、睡眠時間、歩数など、さまざまな健康データとの連携が可能になります。日々の体重や体脂肪率の推移を可視化したり、歩数や睡眠データを『あすけん』上で参照することで、ダイエットのモチベーション向上や、ライフスタイルの意識的な改善に役立ちます。

あすけんで記録した食事の栄養価情報は、「ヘルスコネクト」に登録されるため、他のアプリからも自身の健康状態が把握できるようになります。

なお、健康データや食事の栄養価のデータは、ユーザーの皆さまの同意のもと、連携されます。ユーザーの皆さまは、連携するデータを選択することができます。

当社は今後も引き続き、もっと簡単・快適に使えて継続がしやすいアプリの開発に真摯に取り組み、ユーザーの皆さまの食事の選択力を高めて楽しく食生活改善ができるサービス提供を目指してまいります。

<参考資料>

■ヘルスコネクトについて

Android のヘルスコネクトを利用すると、健康、フィットネスのアプリ間でデータを簡単に共有できます。ヘルスコネクトに集約したデータはユーザーが容易に設定や連携の管理、変更、削除ができます。健康に関わる情報をまとめて管理することで、連携したアプリから新たな発見や健康改善のヒントが得られるようになります。

■AI 食事管理アプリ『あすけん』について

『あすけん』は食事画像やバーコードを読み取るだけでカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる、あらゆるライフステージの食の課題と向き合う食事管理アプリです。

AI 栄養士からの食事内容や食生活のアドバイスを毎日見ることができ、次の食事で何を食えばよいのかがわかるため、食事の選択力が身につく食生活の改善に役立ちます。

 あすけん

- ・会員数 800 万人*¹（海外含め 840 万人）以上
- ・メニュー数は 15 万件以上
- ・2022 年上半期ダウンロード数&売上 No.1*²
- ・AI で自動表示されるアドバイスパターンは 20 万以上
- ・カロリーと各種栄養素 14 項目*³の過不足をグラフ表示

食事管理アプリ『あすけん』サイト：<https://www.asken.jp>

<主な受賞歴>

2020 年:「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度、第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞。
2022 年:『あすけん』内の食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が BabyTech® Awards2022 [妊活と妊娠部門] 大賞を受賞。Google Play ベスト オブ 2022 において、アプリ「ユーザー投票部門」大賞、「自己改善部門」大賞をダブル受賞。

<アプリ概要>

名称	AI 食事管理アプリ『あすけん』
利用料金	ダウンロード無料 (App 内課金あり)
対応 OS	iOS/Android
ストア URL	【App Store】 https://apps.apple.com/jp/app/id687287242 【Google Play】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.greenhouse.asken

*1：2022 年 12 月時点の累計会員数

*2：日本国内 AppStore と GooglePlay 合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021 年・2022 年のダウンロード数および収益（data.ai 調べ）

*3：あすけんダイエット基本コースの場合。食事アドバイスコースによって表示される種類は異なります。

株式会社 asken

asken は、栄養学の知見と AI をかけあわせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに、下記の事業を展開しています。

- ・国内個人向けサービス:AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営
- ・医療機関向けサービス:病院での栄養指導の一助として『あすけん』の食事記録と管理者向けシステムの提供
- ・法人向けサービス:従業員の食生活改善、市民の健康増進などを目的とした『あすけん』の団体向け利用
- ・海外個人向けサービス:北米でのスマホアプリ『Asken Diet』の開発・運営
- ・食事療法を補助する治療用アプリ(医療機器プログラム)の開発

設立：2007 年 10 月 1 日

所在地：〒163-1442 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号 東京オペラシティタワー42F

株主：株式会社グリーンハウス(100%出資)

コーポレートサイト：<https://www.asken.inc>

©asken Inc.

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 asken 広報・PR 担当：多田（ただ）

Tel:03-3379-1213 Mobile:080-8195-9041

E-mail: grp_asken_pr@asken.inc