

2023年7月28日

株式会社asken

報道関係者各位

AI食事管理アプリ『あすけん』心臓病や脳卒中の予防啓発活動に協力

『毎食記録5日間！「健康ハートの日」チャレンジ』を開催

心臓病予防啓発アンバサダー 『キャプテン翼』三杉淳のTシャツをプレゼント

累計会員数900万人*1、国内No.1*2のAI食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行う株式会社asken（東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋、以下「当社」）は、日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会、日本AED財団の4団体が共催する「健康ハートの日」プロジェクトに賛同し、『毎食記録5日間！「健康ハートの日」チャレンジ』を2023年7月29日（土）より実施することをお知らせいたします。これにより、ユーザーの皆さまがより自身の健康に対する意識が高まり、食生活を通じて心臓病・脳卒中の予防につながるきっかけを提供いたします。

■健康ハートの日について

8月10日が“ハート”と読めることから、日本心臓財団が、「健康ハートの日」とすることを提唱しました。「健康ハートの日」は、暑い夏の日により毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころとからだの休日」となることを目指しています。心臓病・脳卒中の予防啓発を夏場に展開することにより、冬場の多発を積極的に予知・予防したいと考えています。



2023年は7月29日（土）～8月10日（木）を「健康ハートウィーク」とし、さまざまなイベントや啓発活動を実施しています。

健康ハートウィーク2023 特設ホームページ <<https://www.kenko810.com/>>

■『毎食記録5日間！「健康ハートの日」チャレンジ』の概要

期間中、あすけんアプリ内「チャレンジ」タブから当該チャレンジ企画に参加し、達成条件をクリアした方の中から抽選で合計5名様に、下記の賞品をプレゼントいたします。



期間： 2023年7月29日(水)～8月14日(月)

賞品： 心臓病予防啓発アンバサダー 『キャプテン翼』三杉淳のTシャツ

達成条件： 1日3食（朝・昼・夕）の食事記録を、期間中5日間実施。

詳しい内容は、あすけんアプリ内のお知らせ、およびチャレンジの詳細ページでもご案内いたします。

*なお、本企画は当社が実施するものであり、企画内容には健康ハートの日実行委員会は関与しておりません。また、本アプリのダウンロードについても、健康ハートの日実行委員会で推奨しているものではありません。

■本チャレンジの実施背景

心疾患、脳血管系疾患は日本における死因の上位でもあり、心臓病や脳卒中の予防・早期発見は人々の健康の維持・増進に大きく影響すると考えられます。心臓病・脳卒中の予防には食生活をはじめとする生活習慣の改善が密接に関わっており、すべての年代の方々が意識を持って日々の生活をするのが大切です。

当社は、『あすけん』で食事のカロリーや栄養素を「見える化」することで、ユーザーの皆さまの賢い食事選びをサポートしています。栄養バランスのとれた健康的な食生活を送ることは、心臓病や脳卒中の予防にもつながることから、「健康ハートの日」の趣旨に賛同いたしました。

今回の協力により、ユーザーの皆さまには、「健康ハートの日」を知っていただき、アプリ内でのチャレンジ企画を通じて楽しみながら食生活改善に取り組み、心身の健康について考えていただく機会となることを願っております。

当社は、今後も引き続き、人びとの栄養や健康に関する意識の向上と食生活の改善のサポートに努めてまいります。

【本リリースに関するお問い合わせ先】 株式会社asken 広報・PR担当：多田（ただ）

Tel:03-3379-1213 / Mobile:080-8195-9041 / E-mail: grp_asken_pr@asken.inc