

2023年8月10日

報道関係者各位

株式会社 asken

AI 食事管理アプリ『あすけん』 未来の食事のエネルギーだけでなく栄養バランスも確認できる！ 「食事予定入力機能」がアップデート

明日の宴会も怖くない！食事の計画立てができると大好評の機能がさらに進化

累計会員数 900 万人*¹、国内 No.1*²の AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行う株式会社 asken(東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋、以下「当社」)は、『あすけん』の食事記録の機能の一つで、明日以降の食事の予定を記録できる「食事予定入力機能」において、予定している食事のエネルギー（カロリー）表示だけではなく、栄養素グラフの表示にも対応したことをお知らせいたします。現在、対応バージョンのリリースを段階的に開始しており、順次、iOS、Android の両 OS にてアップデートが可能となります。



当社は、『あすけん』ユーザーの皆さまのお声をきっかけに、「食事予定入力機能」を 2023 年 3 月にリリースし、予定している食事のエネルギーの表示に対応いたしました。

ユーザーの皆さまからは「食事を先行入力して食べ過ぎを防止する中で、ずっと欲しかった機能なので実装されて大助かり」、「ずっと待っていた機能で、予定が立てられるのが本当に便利」、「翌日の夜に宴会の予定がある時に入力できると、その朝と昼に摂取できるカロリーがわかり、食べるものを大方決められるので助かる」などのご意見が寄せられており、ご好評をいただいております。

さらに、今回のアップデートにより、エネルギーだけではなく、たんぱく質・脂質・炭水化物の三大栄養素に加え、ビタミン・ミネラルなどの各栄養素の表示に対応し、より細かく栄養バランスを確認できるようになりました。

・参考プレスリリース URL：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/0000000082.000058653.html>

■食事予定入力機能の使い方

- ① ホーム画面で、明日以降の日付を1週間後まで選べるようになっています。



- ② 明日以降の日付で食事記録をすると予定として登録されます。



- ③ 予定入力した日付のアドバイスボタンをタップ。



- ④ 予定の食事内容の栄養素グラフが確認できます。



1. ホーム画面で、明日以降の日付を1週間後まで選べるようになっています。
2. 明日以降の日付で食事記録をすると「予定」として登録されます。
3. 予定入力した日付のアドバイスボタンをタップ。
4. 予定の食事内容の栄養素グラフが確認できます。

※エネルギーはホーム画面で確認できます。

使い方については、こちらのページでもご覧いただけます。

・食事予定入力機能の使い方 URL：<https://www.asken.jp/info/lp/app/information/plan202308/>

当社は、『あすけん』で食事のカロリーや栄養素を「見える化」することで、ユーザーの皆さまの賢い食事選びをサポートし、栄養バランスのとれた健康的な食生活の実現に貢献したいと考えています。今後も引き続き、人びとの栄養や健康に関する意識の向上と食生活の改善のサポートに努めてまいります。

【本リリースに関するお問い合わせ先】 株式会社 asken 広報・PR 担当：多田（ただ）

Tel:03-3379-1213 Mobile:080-8195-9041 E-mail: grp_asken_pr@asken.inc

■サービス概要：AI 食事管理アプリ『あすけん』

『あすけん』は食事画像やバーコードを読み取るだけでカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる、あらゆるライフステージの食の課題と向き合う食事管理アプリです。

AI 栄養士からの食事内容や食生活のアドバイスを毎日見ることができ、次の食事で何を食べればよいのかがわかるため、食事の選択力が身につき食生活の改善に役立ちます。

- ・会員数 900 万人*¹（海外含め 942 万人）以上
- ・2021 年・2022 年ダウンロード数&売上 No.1*²
- ・メニュー数は 15 万件以上
- ・カロリーと各種栄養素 14 項目*³の過不足をグラフ表示
- ・AI で自動表示されるアドバイスパターンは 20 万以上

食事管理アプリ『あすけん』サイト：<https://www.asken.jp>



<主な受賞歴>

2020 年：「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度、第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞。

2022 年：『あすけん』内の食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が BabyTech® Awards2022 [妊活と妊娠部門] 大賞を受賞。Google Play ベスト オブ 2022 において、アプリ「ユーザー投票部門」大賞、「自己改善部門」大賞をダブル受賞。

2023 年：食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が第 4 回日本子育て支援大賞を受賞。

<アプリ概要>

名称	AI 食事管理アプリ『あすけん』
利用料金	ダウンロード無料（App 内課金あり）
対応 OS	iOS/Android
ストア URL	【App Store】 https://apps.apple.com/jp/app/id687287242 【Google Play】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.greenhouse.asken

*1：2023 年 7 月時点の累計会員数

*2：日本国内 AppStore と GooglePlay 合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021 年・2022 年のダウンロード数および収益（data.ai 調べ）

*3：あすけんダイエット基本コースの場合。食事アドバイスコースによって表示される種類は異なります。

■会社概要：株式会社 asken

asken は、栄養学の知見と AI をかけあわせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに、下記の事業を展開しています。

- ・国内個人向けサービス:AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営
- ・医療機関向けサービス:病院での栄養指導の一助として『あすけん』の食事記録と管理者向けシステムの提供
- ・法人向けサービス:従業員の食生活改善、市民の健康増進などを目的とした『あすけん』の団体向け利用
- ・海外個人向けサービス:北米でのスマホアプリ『Asken Diet』の開発・運営
- ・食事療法を補助する治療用アプリ(医療機器プログラム)の開発

設立：2007年10月1日

所在地：〒163-1442 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー42F

株主： 株式会社グリーンハウス(100%出資)

コーポレートサイト： <https://www.asken.inc>

©2023 asken Inc.