

2023年11月16日

株式会社 asken

報道関係者各位

「塩分が多かったのはなぜ？」の声にお応え！
食品・メニューごとに栄養素量が確認できる
「食べたもの栄養素ランキング」が新登場

AI 食事管理アプリ『あすけん』プレミアムサービスで提供開始

累計会員数 900 万人*1、国内 No.1*2の AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行う株式会社 asken（東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋、以下「当社」）は、『あすけん』のプレミアムサービス(※)の機能において、記録した食事の振り返りに役立つ「食べたもの栄養素ランキング」（以下、本機能）を新たに追加したことをお知らせいたします。



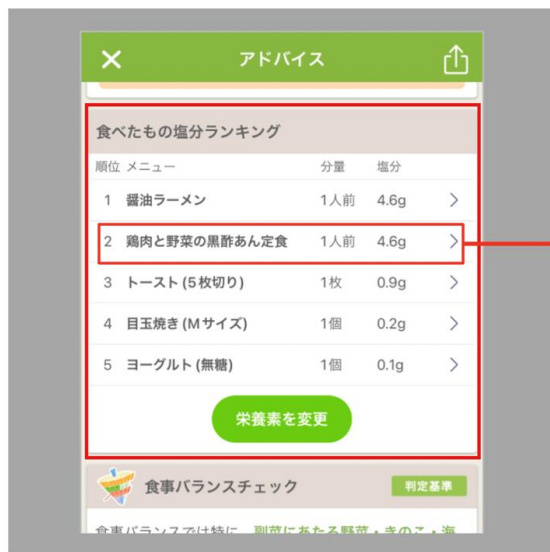
これまで、例えば「今日の夕食は塩分が多かった」とアドバイスや摂取栄養素グラフでフィードバックを受けても、塩分過剰の要因となった食品・メニューがわからないとユーザーの皆さまからのお困りの声がありました。そんな声にお応えした本機能により、「塩分」などの特定の栄養素を選択すると、その栄養素量の多い食品・メニュー順にランキング形式で表示することができます（下記画像①）。よって、さらに詳しい食事内容の振り返りと次の食事により適切な選択ができるようになることが期待されます。さらに、食品やメニュー単位での栄養素グラフ表示にも対応し、より詳細に摂取栄養素が把握できるようになりました（下記画像②）。

本機能は、『あすけん』アプリに食事記録を行った後、「アドバイス」の画面内、「摂取栄養素グラフ」下部にてご確認いただけます。なお、選択できる栄養素は、ユーザーが選択しているアドバイスコースの栄養素グラフに表示される栄養素と同じになります。

本機能に対応したバージョンは、iOS、Android の両 OS にてアップデートが可能です。

「食べたもの栄養素ランキング」機能紹介ページ URL：<https://asken.jp/lp/app/information/taberank/>

①特定の栄養素の食品・メニューランキング



②食品・メニューごとの栄養素グラフ



※あすけんプレミアムサービス：毎食ごとのアドバイス、食事画像解析機能、目的別の食事アドバイスコース選択などが利用できる有料サービス。料金プランは月額プラン 480 円、半年プラン 1900 円、年間プラン 3600 円から選択可。

当社は今後も引き続き、様々なニーズに合わせた食事のアドバイスを提供し、もっと簡単・快適に使えて継続がしやすいアプリの開発と機能改善に真摯に取り組み、人びとの栄養に関する意識の向上と食生活の改善のサポートに努めてまいります。

■サービス概要：AI 食事管理アプリ『あすけん』

『あすけん』は食事画像やバーコードを読み取るだけでカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる、あらゆるライフステージの食の課題と向き合う食事管理アプリです。

AI 栄養士からの食事内容や食生活のアドバイスを毎日見ることができ、次の食事で何を食べればよいのかわかるため、食事の選択力が身につき食生活の改善に役立ちます。

- ・会員数 900 万人*1（海外含め 942 万人）以上
- ・2021 年・2022 年ダウンロード数&売上 No.1*2
- ・メニュー数は 15 万件以上
- ・カロリーと各種栄養素 14 項目*3の過不足をグラフ表示
- ・AI で自動表示されるアドバイスパターンは 20 万以上

食事管理アプリ『あすけん』サイト：<https://www.asken.jp>



<主な受賞歴>

2020 年：「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度、第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞。
 2022 年：『あすけん』内の食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が BabyTech® Awards2022 [妊活と妊娠部門] 大賞を受賞。Google Play ベスト オブ 2022 において、アプリ「ユーザー投票部門」大賞、「自己改善部門」大賞をダブル受賞。
 2023 年：食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が第 4 回日本子育て支援大賞を受賞。

<アプリ概要>

名称	AI 食事管理アプリ『あすけん』
利用料金	ダウンロード無料 (App 内課金あり)
対応 OS	iOS/Android
ストア URL	【App Store】 https://apps.apple.com/jp/app/id687287242 【Google Play】 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.greenhouse.asken

*1：2023年7月時点の累計会員数

*2：日本国内 AppStore と GooglePlay 合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021年・2022年のダウンロード数および収益（data.ai 調べ）

*3：あすけんダイエット基本コースの場合。食事アドバイスコースによって表示される種類は異なります。

■会社概要：株式会社 asken

asken は、栄養学の知見と AI をかけあわせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに、下記の事業を展開しています。

- ・国内個人向けサービス:AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営
- ・医療機関向けサービス:病院での栄養指導の一助として『あすけん』の食事記録と管理者向けシステムの提供
- ・法人向けサービス:従業員の食生活改善、市民の健康増進などを目的とした『あすけん』の団体向け利用
- ・海外個人向けサービス:北米でのスマホアプリ『Asken Diet』の開発・運営
- ・食事療法を補助する治療用アプリ(医療機器プログラム)の開発

設立：2007年10月1日

所在地：〒163-1442 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー42F

株主：株式会社グリーンハウス(100%出資)

コーポレートサイト：<https://www.asken.inc>

©2023 asken Inc.

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 asken 広報・PR 担当：多田（ただ）

Tel:03-3379-1213 Mobile:080-8195-9041 E-mail: grp_asken_pr@asken.inc