

## AI 食事管理アプリ「あすけん」×ニュートリションブランド「DNS」

筋トレやボディメイクに効果的な食習慣を身に付ける  
コラボチャレンジ企画を開催

～人を進化させる。DNS×あすけん筋ボディメイクコース限定チャレンジ～



株式会社 asken は、スポーツニュートリションブランド「DNS（ディーエヌエス）」を展開する株式会社 DNS と共に、自社が開発・運営を行う AI 食事管理アプリ「あすけん」のユーザーがたんぱく質をしっかり摂って筋力トレーニングやボディメイクに効果的な食習慣を身に付けるためのチャレンジ企画を実施します。この企画を通して「あすけん」は、たんぱく質やその他の栄養バランスを整え、筋肉量を増やして健康的で引き締まった身体をつくるため、食事管理をしたいユーザーを応援します。

「人を進化させる。DNS×あすけん筋ボディメイクコース限定チャレンジ」の概要

筋力トレーニングやボディメイクに大切なたんぱく質の1日の摂取量を、5日間(\*1)「適正」にするチャレンジをしていただき、達成された方の中から抽選で合計150名様に、DNS商品をプレゼントいたします。

(\*1)連続5日間である必要はありません。

## 賞品：

- A賞 50名様…DNS プロテインシングルパック 8個セット(全8回分)
- B賞 100名様…DNS 公式オンラインショップ限定 1000円クーポン

※A賞、B賞はチャレンジ達成をされた方にお知らせする、抽選会参加フォームにてお選びいただけます。

## その他：

- DNS 宅トレ動画「お腹を引き締めよう!」、「脂肪を燃やそう!」の URL もアプリ内でご案内します。

詳しい内容は、あすけんアプリ内の「チャレンジ」セクションやお知らせ欄でもご案内いたします。



## あす筋ボディメイクコースとは

【あす筋ボディメイクコース】は、食事で筋トレ効果を高めたい方に向けたアドバイスコースです。プレミアムサービス(\*2)に登録したユーザーさまがご利用いただけます。

### 1. 筋トレの効果を高める食事内容を AI 栄養士がアドバイス

たんぱく質の効率の良い摂り方や必要な栄養素の過不足をなくす食事のコツに特化した内容です。

### 2. 三大栄養素のバランスを崩すことなく食事制限をするための PFC 量を可視化

ホーム画面、メニュー検索画面、アドバイス画面で現在摂取した食事の PFC 量(\*3)が表示されます。

### 3. 目標 PFC バランスの調整機能

目標設定の項目で、PFC バランスがカスタム可能です。(上限値あり)



#### 効率的な筋力アップとボディ引き締めを食事面からサポートするプログラム

筋肉作りを効率よくするために必要な各種栄養素の過不足や摂り方のコツなどのアドバイスをお届けします。

#### たんぱく質ランキングが確認できる！

| 順位 | 食品名        | たんぱく質量 (g) |
|----|------------|------------|
| 1  | 海鮮丼        | 31.4g      |
| 2  | ローストビーフ    | 7.9g       |
| 3  | 納豆         | 7.4g       |
| 4  | 卵焼き        | 5.2g       |
| 5  | ウインナーソーセージ | 2.6g       |

食べた食事のたんぱく質量 (g) とそのランキングを表示！どの食事にたんぱく質が多く含まれるのかわかるので、次回の食事選びに活かすことができます。

#### メニュー検索中にPFCを確認できる！



食事選択中に、他のどの献立にPFCが多く含まれるのかわかることで、食事の選択力を培うことができます。

#### PFCバランスを自由に設定できる！



(P)たんぱく質、(F)脂質、(C)炭水化物を自分の摂りたい重量 (g) で自由にいつでもカスタマイズできます。

※食事摂取基準2020や各種エビデンスから、健康を維持し、無理のないようにそれぞれ設定できる下限～上限値を設定しています。

\*2 あすけんプレミアムサービス…毎食ごとのアドバイス、食事画像解析機能などが利用できる有料サービス。料金プランは月額プラン 480 円、半年プラン 1900 円、年間プラン 3600 円から選択可。

\*3 PFC(ピーエフシー)…三大エネルギー産生栄養素のたんぱく質(Protein)、脂質(Fat)、炭水化物(Carbohydrate・アルコールを含む)の頭文字を取ったものです。

asken は、ユーザーの皆様が食事の選択力を身に付け、食事の大切さを実感するとともに体重や体調の変化を感じ、自ら積極的に食事に関わっていただくことで、健康的な食生活に貢献します。これからも多様な食生活改善のニーズに応えるサービスを提案、強化してまいります。

## 【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 asken 広報・PR 担当：多田 (ただ)

Tel:03-3379-1213 mobile:080-8195-9041 E-mail: [grp\\_asken\\_pr@asken.inc](mailto:grp_asken_pr@asken.inc)

## AI 食事管理アプリ「あすけん」

「あすけん」は、ダイエットや健康に関心を持つ国内会員数 650 万人\*（海外含め 680 万人）を超える国内最大級の AI 食事管理アプリです。10 万以上のメニューからの食事登録や、写真を撮って画像解析によるメニュー登録をすることが可能で、カロリーだけでなく 14 種類の栄養素バランスも瞬時に表示されます。AI 栄養士からの食事内容や食生活のアドバイスも毎日見ることができ、次の食事で何を食べればよいのかがわかるため、食事の選択力が身につき食生活の改善に役立ちます。「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度である第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞しました。\*2021 年 11 月現在の国内利用者数

公式ウェブサイト：<https://www.asken.jp>

### <会社概要>

#### 株式会社 DNS

2000 年に創設されたスポーツニュートリションブランド「DNS」を展開。ブランドミッション「人を進化させる。」の実現に向け、最先端のスポーツ栄養学やエビデンスの高い研究結果に基づく商品づくりと身体作りやパフォーマンスアップのための情報発信を積極的に行っている。世界的なアンチ・ドーピング認証プログラム「インフォームドチョイス」の認証をいち早く導入するなど、安心・安全な商品の提供に最善を尽くしている。

社名：株式会社 DNS

代表者：代表取締役社長 津坂 純

設立：2019 年 4 月

所在地：〒135-0063 東京都江東区有明 1-3-33

サイト URL：<https://www.dnszone.jp>

#### 株式会社 asken

株式会社 asken は、栄養学の知見と AI をかけあわせ「ひとびとの明日を、今日より健康にする」ことをミッションに、下記の事業を展開しています。

- ・国内個人向けサービス：会員数 640 万人の国内最大級 AI 食事管理アプリ「あすけん」の開発・運営
- ・医療機関向けサービス：病院での栄養指導の一助として、あすけんの食事記録と管理者向けシステムの提供
- ・法人向けサービス：企業の従業員の食生活改善、市民の健康増進などを目的としたあすけんの団体向け利用
- ・海外個人向けサービス：北米でのスマホアプリ「Asken Diet」の開発・運営。

コーポレートサイト：<https://www.asken.inc>

社名：株式会社 asken

代表者：代表取締役社長 中島 洋

設立：2007 年 10 月 1 日

所在地：〒163-1408 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号 東京オペラシティタワー 8F

サイト URL：<https://www.asken.inc>

以上