

国内最大級のAI食事管理アプリ「あすけん」

リコーリースの賃貸住宅入居者に「あすけんプレミアムサービス」を提供開始

賃貸住宅への「食」を通じた健康管理促進サービスにおける
床埋込式体組成計と、あすけん・noshのサービスを組み合わせた健康管理で連携

AI食事管理アプリ「あすけん」を開発・運営する株式会社 asken（以下「asken」）、リコーリース株式会社（以下「リコーリース」）、買い出し・調理・片付け不要の手軽でヘルシーなお弁当「nosh」を手掛けるナッシュ株式会社（以下「ナッシュ」）は、集合住宅への「食」を通じた健康管理促進サービス(以下「本サービス」)において連携し、入居者に向けたサービス提供を2021年12月27日より開始いたします。

1. 背景

コロナ禍でうち時間が増える中、運動不足や食生活の乱れから健康不安を感じる人が増えています。すべての人びとの明日を健康にすることを目指す asken は、健康不安を解消し、健康を維持・増進するために、まずは気軽に健康管理に興味・関心を持ってもらうことが重要なことと考えています。asken はリコーリース、ナッシュと連携し、自宅にしながら手軽に「食」を通じた健康管理を実現する取り組みとして、集合住宅に新しい付加価値を生み出せるサービスを開発・提供することとなりました。

2. 本サービスの概要

(1)AI食事管理アプリ「あすけん」のプレミアムサービスの提供

「あすけん」は、ダイエットや健康に関心をもつ方向けのAI食事管理アプリです。食事の写真を撮るだけでメニュー登録ができる食事画像解析や、AI栄養士の毎食ごとのアドバイスの機能が付いた「あすけんプレミアムサービス」を入居者に無償でご提供いたします。

(2)「nosh」による入居者特典の付与

専用ECサイトからの注文により、入居者は初回注文割引の特典が受けられます。

(3)室内にはステルスヘルスマーターを設置

本サービスが導入された室内には、床埋込式体組成計「ステルスヘルスマーター」(※)を備え付けており、これにより、測定するたびに機器の出し入れや設定が不要となり、日常生活の中で体重・体脂肪率などの身体情報を継続して取得することが可能となります。取得した情報はスマートフォンなどの情報端末で閲覧することができ、生活者自身の健康管理に役立ちます。



※凸版印刷株式会社の建材製造技術を用いて体組成計を組み込んだ床材

3. 期待できる効果

各サービス単独での食事管理における効果に加え、3つのサービスを組み合わせることで相乗効果を期待できます。

(1) あすけん×nosh

nosh のメニューはあすけんとデータ連携されているため、あすけんには nosh のメニュー名を登録するだけで簡単に食事・栄養を記録することが可能です。このため、カロリーと栄養バランスを振り返る習慣づけが期待できます。

(2) あすけん×ステルスヘルスマーター

ステルスヘルスマーターで記録した体重・体脂肪の記録は、ヘルスマーター専用スマートフォンアプリを通じ、あすけんに自動連携されます。このため、記録の手間が省略できること、また、簡単にデータ管理ができることにより、健康管理が無理なく継続できます。

(3) nosh×ステルスヘルスマーター

nosh を生活に取り入れることで買物の機会を減らすことができ、買い過ぎ・食べ過ぎを防ぐ効果が期待できます。生活習慣の変化をステルスヘルスマーターで実感することで、健康管理のモチベーション維持にもつながります。

4. 今後の展開

asken、リコーリース、nosh は、本サービスの利用を通して入居者の「食」への関心を高めるとともに、人々の生活の質の向上に寄与してまいります。

今後も asken は、人々が食事の選択力を身につけ食生活を改善し、健康的な毎日を送るサポートをしてまいります。

<参考>

AI 食事管理アプリ「あすけん」

「あすけん」は、ダイエットや健康に関心を持つ国内会員数 650 万人*（海外含め 680 万人）を超える国内最大級の AI 食事管理アプリです。豊富なメニューからの食事登録や、写真を撮って画像解析によるメニュー登録をすることが可能で、カロリーだけでなく 14 種類の栄養素バランスも瞬時に表示されます。AI 栄養士からの食事内容や食生活のアドバイスも毎日見ることができ、次の食事で何を食えばよいのかがわかるため、食事の選択力が身につけ食生活の改善に役立ちます。「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度である第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞しました。*2021 年 11 月現在の国内利用者数



会社概要

会社名	株式会社 asken
代表者	代表取締役社長 中島 洋
本社所在地	東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー 8F
事業内容	インターネットを通じた食と健康に関するサービス提供
ホームページ	https://www.asken.inc/

会社名	リコーリース株式会社
代表者	代表取締役社長執行役員 中村 徳晴
本社所在地	東京都千代田区紀尾井町 4-1 ニューオータニ ガーデンコート
事業内容	・リース&ファイナンス事業 ・サービス事業 ・インベストメント事業
ホームページ	https://www.r-lease.co.jp/

会社名	ナッシュ株式会社
代表者	代表取締役社長 田中 智也
本社所在地	大阪府大阪市北区中之島3-3-3 中之島三井ビルディング16F
事業内容	nosh(ナッシュ)の製造・販売
ホームページ	https://nosh.jp/

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 asken 広報・PR 担当：多田（ただ）
Tel:03-3379-1213 mobile:080-8195-9041 E-mail: grp_asken_pr@asken.inc